

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2022

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå lämnar här sin verksamhetsberättelse för perioden

2022-01-01—2022-12-31

Orgnr: 802445-5190

Månadsmöten

Under året har medlemsmöten genomförts andra måndagen i månaden

Januari	inställt p g a corona
Februari	Promenad till Gråsjälören
Mars	Årsmöte i Vetenskapens hus Representant för Norrbottensteatern informerade om kommande program
April	Konsumentombudsman Johan Sundberg från Luleå kommun
Maj	Miljö- och byggchef Patrik Wallgren, Luleå kommun
Juni	Säsongsavslutning på Udden med lek och skoj
September	Musik och sång med Mixxat
Oktober	Johan Sjöqvist, Luleå business Region AB
November	Åsa och Jan Sjöberg berättade om åren i San Fransisco, då dom arbetade åt Svenska kyrkan
December	Julgröt på Vetenskapens Hus med underhållning av vår egen sångkör

Fester för medlemmar

Maj	Vårfest för 83 personer i Siljabloo-lokalen, Mjölkudden
November	Höstfest för 88 personer i Restaurang Köksverket, Bergviken

Studiebesök/aktiviteter

Januari	Studiecirklar startade
Februari	Lördagsluncher startar upp, tredje lördagen i varje månad.
Mars	Vinprovning. Föreläsning, via zoom om framtidsfullmakt och testamente.
Maj	LKAB:s informationsmöte om Svartön
Juni	Representanter deltog i "föreningarnas dag" i Stadsparken för att marknadsföra Aktiva Seniorer Luleå Stadsmysterium, en stadsvandring, ca 20 personer
Juli	Studiebesök på Luleå modellflygklubb, Hagaviken
Augusti	Vandring, Hemberget, Ersnäs, 20 personer Vinstig i Karlsvik, 24 personer
September	Båtkryssning med Laponia, 30 personer Representanter deltog i "Lövsjärsdagen" för att marknadsföra föreningen
November	Åsa och Jan Sjöberg berättade om åren i San Fransisco, då dom arbetade åt Svenska kyrkan
December	Julgröt på Vetenskapens Hus med underhållning av vår egen sångkör. Medlemmarna fick tillfälle att skriva önskemål om kommande studiebesök/resor mm.

94

Aktiva Seniorer Luleå

Promenader/cykelturer

Under året har vi ordnat 11 tillfällen för promenader, med 5-10 deltagare. Under pandemin lockade dessa promenader 20-30 medlemmar varje gång.

Under sommaren ersattes promenader med cykelturer, bl a till: Hägnan (med picknick), Avans Café, Börtnäsheden och Björkö (till vår ordförande)

Längre resor

Maj	Vandringresa till Gardasjön, Italien, 13-20 maj (30 deltagare)
Augusti	Fjällvandring i Björkliden, 22-26 augusti (30 deltagare ?)
September	Solens Mat, Terrasina, Italien, 5-12 maj (26 deltagare)
September	Kanalresa i Skottland, 17-24 september (två båtar, åtta deltagare)

Resor i länet

Mars	Cape East, Haparanda (övernattning), 15 personer
Mars	Busstur och lunch till Bälinge bondgård, 54 personer
September	Bussresa till Kukkolaforsen, Luppiberget och Brännaberget 55 personer

Kultur

Ett antal medlemmar har via föreningens kulturombud bokat biljetter till Norrbottensteaterns uppsättningar av Popkvinnor (20 personer) och Orlando (25 personer).

Studiecirklar/övriga aktiviteter

Afternoon talk, har träffats sju gånger, 5-7 deltagare i snitt
Litteraturcirkeln har träffats 11 gånger, sju deltagare i snitt
Bokcirkeln "Läslust" har träffats 9 gånger med tre deltagare per tillfälle.
Boule ett fåtal tillfällen under året.
Bowling spelades 34 gånger med tre deltagare i snitt
Canasta har spelats 21 gånger med 8 deltagare per speltillfälle (våren)
Pilates har utövats vid 12 tillfällen med 19 deltagare (hösten)
Snickerigruppen för damer träffades 13 gånger med 6 till 8 deltagare per gång.
Vad är det i glaset? En vinprovning ordnades i mars och en i december, dessutom ordnades en vinstig i Karlsvik i augusti.
Vincirkel träffades 8 gånger med 10 deltagare.
Matlagning för herrar träffades 10 gånger med 6 deltagare per tillfälle.
"Vi tar ton" sångkören träffades 12 gånger med 7-9 deltagare per tillfälle
Instagram stories, fyra tillfällen med nio deltagare
Lördagsluncher avåts tredje lördagen i månaden, med 5-14 personer per tillfälle
Resenärer till Gardasjön, Italien, har träffats före och efter resan dels för att lära känna varandra och att summera resan med bilder mm

Aktiva Seniorer Luleå

Resenärer till Terrasina , Italien, har träffats före och efter resan dels för att lära känna varandra och att summera resan med bilder mm

Resenärer till Skottland (kanalresa) har träffats före och efter resan dels för att lära känna varandra och att summera resan med bilder mm.

Fjällvandrare ?

Medlemmar och styrelsemöten

Föreningen hade 475 medlemmar den 31 december 2022. Styrelsen har haft nio protokollförda möten under verksamhetsåret.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Anita Geijer ordförande

Monica Sahlin vice ordförande

Ylwa Olsson kassör

Jan Bos sekreterare

Gudmund Andersson ledamot

Eva Forsberg ledamot

Per Kroon ersättare

Lars Helge Svensson ersättare

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat



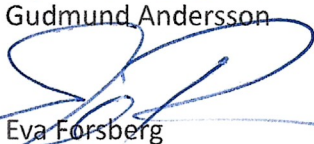
Gudmund Andersson



Jan Bos



Anita Geijer



Eva Forsberg



Ylwa Olsson



Monica Sahlin