

Verksamhetsår 2025

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå, organisationsnummer 802446-5190, lämnar här sin verksamhetsberättelse för perioden 2025-01-01—2025-12-31

Månads-/medlemsmöten

Under året har medlemsmöten genomförts, andra måndagen i månaden, enligt följande:

Januari	Dammar vid gruvor, konstruktioner och utmaningar ur säkerhets- och miljösynpunkt, Sven Knutsson, LTU, 140 personer
Februari	Årsmöte med musikquiz och information, 160 personer
Mars	Plantering på mindre ytor, Skogsbrynets trädgård, Erica Rosendahl
April	Ord Firman – ett bokförlag, Karl Petersen, 120 personer
Maj	Ålderns möjligheter och utmaningar med AI, Peter Parnes, 100 personer
Juni	Våravslutning på Gultzaudden, 95 personer
September	Norrbotniabanan, Marie Eriksson, Trafikverket, ca 150 personer
Oktober	Ekonomisk familjerätt, Christina Lehto, Advokatbyrå Kaiding, 220 personer
November	Kultur: Bo Selinder & Accja, 214 personer
December	Julgröt, mingel, information och quiz

Studiebesök/aktiviteter

Januari.	25 jan	Live Opera Aida på Bio Royal, 17 personer
Februari	6 feb	Dagsresa till Jokkmokks marknad, 38 personer
	16 feb	Lunch o basketmatch, Luleå Basket–Uppsala, 20 personer
	21 feb	Studiebesök - nybyggda höghus på Kalkällan
	24 feb	15-årsjubileum, konsert i Kulturens hus för alla medlemmar
	25 feb	Liveopera Aida på Bio Royal
	27 feb	Konstresa till Kiruna, 14 personer
Mars	3 mar	Bugg- och salsakurs startar, 15 personer
	5 mar	Teater, "Stulna juveler", Norrbottensteatern, 26 personer
	12 mar	Studiebesök i sjukhuskyrkan, Sunderby sjukhus
	20 mar	Köttssoppa på Gråsjälören, 25 personer
	29 mar	Konsert med kören Lust, Ebeneser, 10 personer
April	1 apr	Möte med nya medlemmar, 30 personer
	4 apr	Möte med nya medlemmar, 30 personer
	10 apr	Dagsresa, Torneå/Haparanda (IKEA), 55 personer
	16 apr	Studiebesök SSAB, show room, 18 personer
	24 apr	Dagsresa, Arjeplog, Lars Lerins utställning, 55 personer
	23 apr	Biodags, ny aktivitet, 6 personer
	26 apr	Opera Figaros bröllop, 20 personer

Maj	2 maj	Dagsresa, Arjeplog. Lars Lerins utställning, 45 personer
	17 maj	Opera Salome med Peter Mattei, 20 personer
	17 maj	Dagsresa, Älvsby folkhögskola, möbellinjen, 20 personer
	27 maj	Krandans, Södra hamn. 6 personer
	27 maj	Tennis på studs ("prova på")
Juni	1 jun	Båtresa/bussresa med Laponia till Seskarö. 59 personer
	10 jun	Tennis på studs
	13 jun	Dagsresa till Tornedalen, 57 personer
	6 jun	Nationaldagsfirande på Bränneriudden, 12 personer
	6 jun	Nationaldagsfirande hos Landshövdingen, 5 p fr styrelsen
	17 jun	Krandans, Södra hamn, 10 personer
	24 jun	Krandans, Södra hamn, 10 personer
27 jun	Stadsvandring, 16 deltagare	
Juli	1 jul	Krandans, Södra hamn, 10 personer
	8 jul	Krandans, Södra hamn, 10 personer
	9 jul	Besök hos Anita Geijer på Björkön, 34 personer
	13 jul	Sommarkonsert med Neo, Örnäsets kyrka, 130 personer
	23 jul	Cykel och bad i Hagaviken, 22 personer
	31 jul	Hemlig resa, "Vart är vi på väg", 17 personer
Under sommaren även "Tennis på studs" ett flertal gånger, 5 personer		
September	3 sep	Studiebesök Sjöräddningen, 15 personer
	10 sep	Studiebesök Chokladfabriken i Gammelstad, 12 personer
	11 sep	Studiebesök Chokladfabriken i Gammelstad, 12 personer
	17 sep	Studiebesök LLT
	19 sep	Travkväll i Boden
	24 sep	Dagstur till kapell i Särkilax, Hietalas handelsträdgård samt middag i Restaurang Kattilakoski
Oktober	1 okt	Lunch, Restaurangskolan Novisen, 20 personer
	8 okt	Lunch, Restaurangskolan Novisen, 16 personer
	8 okt	Studiebesök, Braille, Gammelstad, 15 personer
	8 okt	Möte med nya medlemmar, 32 personer
	10 okt	Möte med nya medlemmar, 24 personer
	15 okt	Studiebesök, Röda korset, 19 personer
	17 okt	Vinprovning, 26 personer
	21 okt	Studiebesök LUKAB, 20 personer
	23 okt	Middag för styrelsen på Novisen
	21 okt	Studiebesök Luleå kraft
	27 okt	Träff inför kryssning Kanarieöarna, 20 personer
	29 okt	Biodags, 18 personer

November	7 nov	Lunch för medlemmar med uppdrag i föreningen
	11 nov	Studiebesök flygledartornet på F21, 20 personer
	12 nov	Teater "En julsaga", 40 personer
	20 nov	Lunch, Restaurangskolan Novisen, 20 personer
	25 nov	Ekonomiutbildning f styrelsen, tre personer
	26 nov	Biodags, 13 personer
	28 nov	Höstfest - 60-talstema, Köksverket, 83 personer

December 4 dec Studiebesök Radio P4 Norrbotten,

Promenader/cykelturer

3 jan	Promenad till Gråsjälören, 4 personer
10 jan	Promenad till Gråsjälören, 2 personer
17 jan	Promenad till Gråsjälören, 8 personer
24 jan	Promenad till Gråsjälören, 6 personer
20 mar	Promenad till Gråsjälören, 25 personer (köttsoffa)
15 maj	Cykeltur, 5 personer
29 maj	Cykeltur, 8 personer
12 jun	Vandring från Kallax mot Luleå, 10 personer
2 jul	Cykeltur till Hägnan, Gammelstad
9 jul	Cykeltur till Anita Geijer på Björkön
30 jul	Cykeltur till Modellflygfältet

Pubkvällar (mellan 20 - 25 personer/kväll)

7 jan	
4 feb	Pubkväll
9 feb	Pubquiz
4 mar	Pubkväll
16 feb	Musikquiz
4 mar	
14 mar	Egen pubkväll med levande musik, i Frivolokalen, 40 personer
1 apr	Pubkväll
6 maj	Pubkväll
2 sep	Pubkväll
8 okt	Pubkväll
19 okt	Pubquiz, 5 personer
26 okt	Pubquiz, 6 personer
2 nov	Pubquiz, 4 personer
4 nov	Pubkväll
9 nov	Pubquiz, 5 personer
30 nov	Pubquiz, 4 personer
2 dec	Pubkväll

Lördagsluncher (mellan 10-20 personer/gång)

Samling utanför Smedjan, var tredje lördag kl 12.00
Januari – juni + augusti – november

Längre resor

Inför/efter varje resa arrangerades träff för anmälda deltagare

Vandring på Tilos, Grekland, 22 april – 4 maj, 12 personer
Mat- och vinvandring i Norra Spanien 10 - 17 maj, 24 personer
Cykling i södra England, 7-13 september 15 personer
Fjällvandring i Borgafjäll, 18 – 22 augusti, 48 personer
Kryssning Kanarieöarna – Madeira, 15 - 23 november, 23 personer

Studiecirklar/övriga aktiviteter

After noon-talk, 15 gånger, 7 deltagare i genomsnitt
7 bokcirklar, 10 gånger, 5 - 8 deltagare i genomsnitt
Bowling, 36 gånger, 3 deltagare i genomsnitt
Boule – öppen verksamhet för medlemmar, samarbete med Luleå bouleklubb
Snickerigrupp för damer, grupp 1, 10 gånger, 8 deltagare
Snickerigruppen för damer, grupp 2, 10 gånger, 4 deltagare
Matlagning för herrar, 20 gånger, 2 grupper, 11 deltagare
Vegetarisk matlagning, 7 gånger, 7 deltagare
Vad är det i glaset? 6 träffar, 20 deltagare
Vi tar ton, 20 gånger 24 deltagare + 2 framträdanden på äldreboende
Yllebroderier/applikationer, 10 träffar, 8 deltagare i genomsnitt
Pilates, 33 gånger, 36 deltagare
Sitt- och stågympa, 30 gånger, 30 deltagare
Matlag Bergviken, 10 gånger, 14 deltagare
Canasta, 27 gånger, 8 deltagare

Styrelsen - möten

Under året har styrelsen genomfört följande:

10 styrelsemöten
2 planeringsdagar
Vid Förbundsstämman i Stockholm 28 april deltog 3 styrelseledamöter
Vid möte/samråd Region Nord i Kramfors 3 februari deltog 3 styrelseledamöter

Styrelsen - sammansättning

Anita Geijer ordförande
Monica Sahlin vice ordförande
Ylwa Olsson kassör
Jan Bos sekreterare
Gudmund Andersson ledamot
Eva Forsberg, ledamot
Lars Helge Svensson, ledamot
Per Kroon, ledamot
Kristina Alatalo, ledamot

Ekonomi

Ekonomisk redovisning - se separat bilaga.

Luleå 2026-01-07

Gudmund Andersson

Jan Bos

Anita Geijer

Eva Forsberg

Monica Sahlin

Ylwa Olsson

Kristina Alatalo

Lars-Helge Svensson

Per Kroon