

Välkommen till ett nytt år med oss!

Nu laddar vi för många roliga och spännande tillfällen tillsammans. I den här foldern hittar du en del av de aktiviteter som erbjuds under 2026. Information om aktiviteterna, startdatum, tider, platser, anmälan, betalning och kontaktuppgifter - allt hittar du på hemsidan lulea.aktivaseniorer.com

Bikupan – Månadsmöten

Datum & tid: Andra måndagen i månaden, kl 13:00 (om inte annat anges)

Plats: Vetenskapens Hus, Storgatan 53 (om inte annat anges)

Program: Gästföreläsning eller kulturinslag, information samt fika

12 januari Dagens gäst: Margareta Eriksson, pensionerad hälsostateg
"Vikten av motion och hälsa"

09 februari Årsmöte + gästföreläsning
Dagens gäst: Barbro Larsson. "Från banvaktsstuga till FN-skrapa"
Berättelse om Agda Rössel, världens första kvinnliga ambassadör i FN

09 mars

13 april

11 maj

08 juni Picnic på Udden

Månadsmöten hösten 2026: 14 september, 12 oktober, 09 november och 14 december.

Fasta aktiviteter

Mer Information - se hemsidan och Facebook

- Vandringar, promenader & cykelturer
- Lördagsluncher
- PUB-kvällar
- Studiebesök

Planerade resor - längre

Mer information - hemsidan och månadsmöten

Frågor: monkan.sahlin@gmail.com

- Mars: Stadsresa till Rom
- April: Lättare vandring i Apulien
- Maj: Njutning vid Comosjön
- Juli: Höga kusten - kultur & natur
- Augusti: Sörmlandsleden - vandring
- September/oktober: Skottland
- September/oktober: Lofoten - vandring eller egna äventyr
- Oktober/november: Portugal - flodkryssning
- December: Finland, julmarknad i Tammerfors

Planerade resor - kortare

Mer information - hemsidan och månadsmöten

- April: Shopping Torneå/Haparanda
- Juni: Populär repris: Luppiberget, Kukkola, Aavasaksa, Ylitornio, Haparanda stadshotell
- Juli/Augusti: Hietalas handelsträdgård, Restaurang Kattilakoski, konsert i kyrka
- Augusti: "Ta med handduken" bastubad i Kukkola, Haparanda stadshotell med mera

Teater och musik

Mer information - hemsidan och månadsmöten

Har du förslag på kulturella aktiviteter och/eller vill beställa teaterbiljetter, kontakta vårt teaterombud, Birgitta Åström, 073-041 08 42

Övriga aktiviteter

Mer information - se hemsidan

- Nu tar vi ton** Dag/tid: onsdagar, jämna veckor, kl 13.00-15.00
Plats: Medborgarskolan, Sandviksgatan 81
Kontakt: Jan Sjöberg, jan.sjbrg@gmail.com eller 070-317 81 82
- Bokcirkel** Flera bokcirkelar pågår, nya startar vid tillräckligt antal anmälda
- Afternoon talk** Konversation - avancerad engelska
Dag/tid: onsdagar 13.00-14.30 varannan vecka
Plats: Medborgarskolan. Kontakt: Vanja Åström 076-823 43 30
- Easy talk** Konversation - enkel engelska. Kontakt: Mariann Dyrind, 070-688 22 77
- Boule** Dag/tid: onsdagar kl 10.00
Plats: Örnässets Boulecentra. Kontakt: Paul Igrisan, 073-715 11 21
- Bowling** Dag/tid: onsdagar kl 15.00
Plats: O'Learys. Kontakt: Dennis Kvist, 070-616 73 92
- Canasta** Dag/tid: måndagar kl 13.00-15.00
Plats: Medborgarskolan. Kontakt: Monica Sahlin 070-623 84 33
monkan.sahlin@gmail.com
- Matlagning herrar** Flera grupper pågår, nya startar vid tillräckligt många intresseanmälningar
Kontakt: Gudmund Andersson, 070-204 12 36
- Matlagning** Intresserad? Kontakta Monica Sahlin, 070-623 84 33
- Pilates** Dag/tid: onsdagar kl 11.00-12.00.
Plats: Spegelsalen, Pontusbadet. Kontakt: Ylwa Olsson, 070-344 88 00
- Sitt- & stågympa** Info om start och dag: Monica Sahlin monkan.sahlin@gmail.com
Plats: Spegelsalen, Pontusbadet
- Snickeri damer** Ledare saknas för att starta en ny grupp. Lämna gärna tips
Kontakt: Monica Sahlin monkan.sahlin@gmail.com 070-623 84 33
- Vad är det i glaset?** Vinprovning. Kontakt: Monica Sahlin. Info och anmälan: via hemsidan
- Yllebroderi** Broderier och applikationer för både nybörjare och mer erfarna
Kontakt: Marianne Andersson 070-331 98 16

Övrigt

Har du tips på ny spännande aktivitet? Kontakta någon i styrelsen.