

Styrelsen för Aktiva Seniorer Luleå till årsmötet 2026

| | | |
|------------------------|---------------|------------------------------|
| Anita Geijer, ordf. | 073-042 18 16 | anitageijer@gmail.com |
| Monika Sahlin v. ordf. | 070-623 84 33 | monkan.sahlin@gmail.com |
| Jan Bos, sekreterare | 070-346 54 27 | janb8252@gmail.com |
| Ylwa Olsson, kassör | 070-344 88 00 | ylwa@webelton.se |
| Eva Forsberg | 070-628 30 41 | eva@hagaass.se |
| Gudmund Andersson | 070-204 12 36 | gudmund.andersson@gmail.com |
| Lars Helge Svensson | 070-523 56 32 | 47710svensson@telia.com |
| Per Kroon | 072-403 70 08 | perekroon@gmail.com |
| Kristina Alatalo | 070-638 52 20 | k.kristina.alatalo@gmail.com |

Valberedning

| | |
|--------------------|---------------|
| Kerstin Mongs | 070-600 52 50 |
| Margareta Lindgren | 070-568 38 84 |

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå

finns för dig som vill berika din fritid genom att träffa likasinnade. Föreningen erbjuder social gemenskap och trivsam samvaro genom föreläsningar i aktuella ämnen, besök på kulturarrangemang, dagsutflykter, studiebesök, resor och mycket annat. Programmet grundar sig på medlemmarnas förslag och önskemål. Att ha roligt är en allvarlig fråga - för oss!

Bli medlem - betalning

Medlemsavgiften 150 kr/år betalar du via länken "Bli medlem" på hemsidan. Inför det nya året ska avgiften betalas in i januari månad. Blir du medlem under året blir du ombedd att betala medlemsavgiften i samband med att du anmäler dig till en aktivitet. Blir du medlem under oktober-december omfattar betalningen även påföljande år.

Hantering av personuppgifter

Föreningen har ett elektroniskt medlemsregister med namn, adress, e-post, telefon, födelsedatum, deltagande i aktiviteter samt uppgifter om betalning av medlemsavgift. Det är endast styrelsen som har tillgång till detta register. Uppgifterna lämnas inte ut till någon annan och inaktuella uppgifter tas bort från registret. Leverantör av datasystemet är cogwork.se

Medlemsinformation

Hemsidan utgör grunden för föreningens information. Detta för att hålla kostnaderna nere och för att snabbt och effektivt nå ut till medlemmarna med aktuell information. Det är viktigt att du har anmält din e-postadress och även håller koll på "skräpkorgen" då det kan hända att våra utskick ibland hamnar där.

Bokningsregler

Alla aktiviteter bokas via hemsidan. När du gör en bokning får du ett mejl om aktiviteten, villkoren och eventuell betalning. Du kan svara på det mejlet om du vill avboka eller få mer information. Håll koll på alla dina aktiviteter genom att logga in på minaaktiviteter.se
Våra bokningsregler hittar du på hemsidan.

Föreningen

Aktiva Seniorer är en organisation utan facklig inriktning, föreningen är partipolitiskt och religiöst obunden. Det finns ingen övre eller nedre åldersgräns och våra medlemmar rekryteras från alla samhällsgrupper. Riksförbundet Aktiva Seniorer har tecknat en olycksfallsförsäkring med Folksam. Försäkringen gäller för medlemmarna vid de olika aktiviteterna samt under resa till och från dessa.

Aktiviteter 2026



I den här foldern hittar du ett urval av våra aktiviteter under året. Nya aktiviteter tillkommer kontinuerligt.

Alla aktiviteter hittar du på våran hemsida:

lulea.aktivaseniorer.com

Vi finns även på Facebook - Aktiva Seniorer Luleå

Välkommen till ett nytt år med oss!

Nu laddar vi för många roliga och spännande tillfällen tillsammans. I den här foldern hittar du en del av de aktiviteter som erbjuds under 2026. Information om aktiviteterna, startdatum, tider, platser, anmälan, betalning och kontaktuppgifter - allt hittar du på hemsidan lulea.aktivaseniorer.com

Bikupan – Månadsmöten

Datum & tid: Andra måndagen i månaden, kl 13:00 (om inte annat anges)

Plats: Vetenskapens Hus, Storgatan 53 (om inte annat anges)

Program: Gästföreläsning eller kulturinslag, information samt fika

12 januari Dagens gäst: Margareta Eriksson, pensionerad hälsostateg
"Vikten av motion och hälsa"

09 februari Årsmöte + gästföreläsning
Dagens gäst: Barbro Larsson. "Från banvaktsstuga till FN-skrapa"
Berättelse om Agda Rössel, världens första kvinnliga ambassadör i FN

09 mars

13 april

11 maj

08 juni Picnic på Udden

Månadsmöten hösten 2026: 14 september, 12 oktober, 09 november och 14 december.

Fasta aktiviteter

Mer Information - se hemsidan och Facebook

- Vandringar, promenader & cykelturer
- Lördagsluncher
- PUB-kvällar
- Studiebesök

Planerade resor - längre

Mer information - hemsidan och månadsmöten

Frågor: monkan.sahlin@gmail.com

- Mars: Stadsresa till Rom
- April: Lättare vandring i Apulien
- Maj: Njutning vid Comosjön
- Juli: Höga kusten - kultur & natur
- Augusti: Sörmlandsleden - vandring
- September/oktober: Skottland
- September/oktober: Lofoten - vandring eller egna äventyr
- Oktober/november: Portugal - flodkryssning
- December: Finland, julmarknad i Tammerfors

Planerade resor - kortare

Mer information - hemsidan och månadsmöten

- April: Shopping Torneå/Haparanda
- Juni: Populär repris: Luppioberget, Kukkola, Aavasaksa, Ylitornio, Haparanda stadshotell
- Juli/Augusti: Hietalas handelsträdgård, Restaurang Kattilakoski, konsert i kyrka
- Augusti: "Ta med handduken" bastubad i Kukkola, Haparanda stadshotell med mera

Teater och musik

Mer information - hemsidan och månadsmöten

Har du förslag på kulturella aktiviteter och/eller vill beställa teaterbiljetter, kontakta vårt teaterombud, Birgitta Åström, 073-041 08 42

Övriga aktiviteter

Mer information - se hemsidan

- Nu tar vi ton** Dag/tid: onsdagar, jämna veckor, kl 13.00-15.00
Plats: Medborgarskolan, Sandviksgatan 81
Kontakt: Jan Sjöberg, jan.sjbrg@gmail.com eller 070-317 81 82
- Bokcirkel** Flera bokcirkelar pågår, nya startar vid tillräckligt antal anmälda
- Afternoon talk** Konversation - avancerad engelska
Dag/tid: onsdagar 13.00-14.30 varannan vecka
Plats: Medborgarskolan. Kontakt: Vanja Åström 076-823 43 30
- Easy talk** Konversation - enkel engelska. Kontakt: Mariann Dyrind, 070-688 22 77
- Boule** Dag/tid: onsdagar kl 10.00
Plats: Örnässets Boulecentra. Kontakt: Paul Igrisan, 073-715 11 21
- Bowling** Dag/tid: onsdagar kl 15.00
Plats: O'Learys. Kontakt: Dennis Kvist, 070-616 73 92
- Canasta** Dag/tid: måndagar kl 13.00-15.00
Plats: Medborgarskolan. Kontakt: Monica Sahlin 070-623 84 33
monkan.sahlin@gmail.com
- Matlagning herrar** Flera grupper pågår, nya startar vid tillräckligt många intresseanmälningar
Kontakt: Gudmund Andersson, 070-204 12 36
- Matlagning** Intresserad? Kontakta Monica Sahlin, 070-623 84 33
- Pilates** Dag/tid: onsdagar kl 11.00-12.00.
Plats: Spegelsalen, Pontusbadet. Kontakt: Ylwa Olsson, 070-344 88 00
- Sitt- & stågympa** Info om start och dag: Monica Sahlin monkan.sahlin@gmail.com
Plats: Spegelsalen, Pontusbadet
- Snickeri damer** Ledare saknas för att starta en ny grupp. Lämna gärna tips
Kontakt: Monica Sahlin monkan.sahlin@gmail.com 070-623 84 33
- Vad är det i glaset?** Vinprovning. Kontakt: Monica Sahlin. Info och anmälan: via hemsidan
- Yllebroderi** Broderier och applikationer för både nybörjare och mer erfarna
Kontakt: Marianne Andersson 070-331 98 16
- Övrigt**
Har du tips på ny spännande aktivitet? Kontakta någon i styrelsen.